**Guía N°8** “**ALIMENTACION DE LOS PARVULOS” 4° A OCTUBRE**

Profesora: Carol Rodríguez

Nombre de la alumna: Fecha: Ptj: 30 / Nota:

**Objetivo:** Identificar los hábitos alimentarios y de salud del niño.

**Instrucciones**: investigar los hábitos sobre alimentación sana y de salud del niño . Esta guía será evaluada, por lo cual una vez desarrollada la puedes enviar al siguiente correo **carol.rodriguez@colegioprovidencialaserena.cl** **puedes buscar información en**

[**https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/vida-en-linea/2017/08/04/como-fomentar-la-vida-saludable-en-los-ninos/**](https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/vida-en-linea/2017/08/04/como-fomentar-la-vida-saludable-en-los-ninos/)

**1-Desarrollo de preguntas (1pts. c/u total 5 puntos)**

1-¿Por que es importante la actividad física en los niños?

2-¿Por que se dice que Chile lidera el ranking de obesidad infantil?

3-Menciona tres actividades fisicas, que puedan favorecer la salud del niño .

4-¿En que momento de la vida del niño se deben fortalecer los habitos alimentarios?

5-Según tu opinión ,que estrategias utilizarias, para insentivar al niño a comer productos de nuestra cocina típica?

 **II-Define los siguientes consejos de intervencion alimentaria (2punto c/u total 10**

**puntos)**

1-Los Padres:

2-Accseso fácil a los alimentos saludables:

3-Sin imposición:

4-Horarios y comidas:

5- Comidas principales

**III- Describe en que consiste “ la recomendación de la OMS sobre la actividad física para los niños ( 2 pts.redacción. 5pts.contenido, 3 pts.seis lineas, Total 10 puntos)**

**IV-Selecciona y describe una receta Entretenida,para los ñiños,puede ser dulce o salada, agregar la foto del plato (total 5 puntos)**

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre del plato | Preparación  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |