**SEPTIEMBRE**

**SEPTIEMBRE Guía N°7** “**ALIMENTACION DE LOS PARVULOS” 4° A**

Profesora: Carol Rodríguez

Nombre de la alumna: Fecha: Ptj: 44 / Nota:

**Objetivo:** Reconocer una alimentación equilibrada y saludable, para niños menores de seis años.

**Instrucciones**: investigar la alimentación adecuada para niños menores de seis años. Esta guía será evaluada, por lo cual una vez desarrollada la puedes enviar al siguiente correo **carol.rodriguez@colegioprovidencialaserena.cl** **puedes buscar información en**

<https://www.nestle.cl/media/pressreleases/10-consejos-de-alimentaci%C3%B3n-sana-para-ni%C3%B1os>

**1-Desarrollo de preguntas (2pts. c/u total 10 puntos)**

1-¿Qué entiendes por alimentación saludable?

2-¿Describe un desayuno ideal para un niño menor de seis años?

3-Menciona seis snacks saludables.

4-¿Es necesario que el niño beba agua en las comidas?

5-¿Cómo podemos enseñar al niño sobre el origen de los alimentos?

**II-Completa los siguientes consejos sobre una alimentación adecuada (3punto c/u total 12puntos)**

1-Comer juntos:

2-Diviértete en la cocina:

3-Comer lentamente:

4-Ser creativo:

**III-Investiga y describir correctamente una receta sobre un plato de almuerzo saludable, debes agregar la foto del plato (total 10 puntos)**

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre del plato | Preparación  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**IV-Desarrollo, describe en que consiste la ley de etiquetados 20.606 (3 pts. redacción, 4 pts. ocho líneas, 5 pts. contenido, total 12 puntos)**