**Guía N°5** “**ALIMENTACION DE LOS PARVULOS” 4° A**

Profesora: Carol Rodríguez

Nombre de la alumna: Fecha: Ptj: 49 / Nota:

**Objetivo:** Identificar el proceso de Alimentación Completa del niño.

**Instrucciones**: investigar el proceso de Alimentación saludable y completa en las etapas de 2 a 3 años de vida del niño. Esta guía es formativa por lo cual una vez desarrollada la puedes enviar al siguiente correo **carol.rodriguez@colegioprovidencialaserena.cl** **puedes buscar información en**

https://www.portal.alemana.cl>...>Crianza seleccionar 2 a 3 años.

**I-Desarrollo, describe los alimentos que no deben faltar en la alimentación completa del niño, considerando los siguientes grupos de alimentos (2 pts. c/u total 10pts.)**

**1-Lácteos:**

**2-Proteínas:**

**3-Verduras variadas:**

**4-Cereales:**

**5-Aceites y grasas:**

**I1-Desarrollo de preguntas (2pts. c/u total 12 puntos)**

1**-¿Qué entiendes por Alimentación Completa?**

**2-¿Cómo aplicarías los hábitos de alimentación saludable en el niño a esta edad?**

**3-¿Cuántas veces al día deben alimentarse?**

**4-¿Cómo debe ser su alimentación al desayuno?**

**5-Según tu opinión ¿qué significa que el niño este en una etapa de transición de consistencia de papillas ha molido y picado?**

**6-¿Cuáles son los principales errores que se cometen con la alimentación del niño?**

**III- Confecciona un menú diario para niños de dos a tres años, considerando cuatro comidas diarias, más una colación. (Total 15 pts.)**

**IV-Describe correctamente los pasos para evitar el Sobre Peso Infantil (ocho líneas mínimo 4 pts. contenido 6pts. redacción 2pts, total 12 pts.)**