GUIA 3 -EVALUACIÓN ACUMULATIVA

Unidad: La Puericultura y sus etapas

Objetivo: -Describir la puericultura y sus etapas

-Comprender la importancia de la puericultura en el desarrollo integral del niño.

Puntaje total: 24 puntos

Actividades:

1. Lea con atención la siguiente guía de aprendizaje y desarrolle las actividades que se le solicitan 2. Realice un power point siguiendo las siguientes indicaciones:

fondo de acuerdo a la temática (1 punto)

letra clara y color adecuado (1 punto)

todas las diapositivas con imágenes apropiadas al texto(2 puntos)

La primera diapositiva debe contener el título del trabajo “Problemas de salud más frecuentes en el lactante”, nombre de la alumna, número de lista . (1 punto)

Efectos de transición (1 punto)

3. Contenido: (18 puntos)

-Definir fiebre y como tomar la temperatura

-Definición de diarrea y cómo prevenirla

-Definición de vómito y que hacer

-Definición de estreñimiento y que hacer, poner imágenes de alimentos recomendados en caso de estreñimiento.

-Definición de problemas respiratorios y sus síntomas

-Explicar cómo podemos darnos cuenta que un niño tiene problemas de visión.

4. Enviar trabajo al siguiente correo: lilian.ossandon@colegioprovidencialaserena.cl

La puericultura del lactante

Para evitar los problemas de salud es muy importante que el niño/a acuda a todos los controles del Niño/a Sano que le corresponden y cumpla con el calendario de vacunas.

Problemas de salud frecuentes en niños y niñas de 1 a 2 años:

**1- Fiebre:** La fiebre indica que el niño o niña está enfermo(a). Es el medio que utiliza el cuerpo para luchar contra la enfermedad. En sí misma, la fiebre no es perjudicial. Excepto cuando la fiebre sobrepasa cierto límite que es variable en cada niño y niña.

Se recomienda que la fiebre nunca sobrepase desde los 38,5° a los 39° celcius medidos en la axila. Si al tocarlo(a), parece que el niño o niña está caliente, tomarle la temperatura para verificar si realmente tiene fiebre.

**¿Cómo tomar la temperatura?**

Los termómetros de mercurio hay que utilizarlos con cuidado y sólo para tomar temperatura axilar nunca dentro de la boca y tampoco en el ano.

Antes y después de tomar la temperatura limpiar el termómetro y guárdalo en un lugar fuera del alcance de los niños/as.

**2-Diarrea:**

Deposiciones líquidas, siempre es importante prestarles atención. Generalmente se producen por virus y el cuerpo se defiende tratando de expulsarlos. No se deben dar remedios que detengan la diarrea a menos que sean indicados en el centro de salud.

La diarrea se reconoce si: las deposiciones cambian de color, aumentan en frecuencia, presentan gotitas de sangre y/o cambian a un olor más fuerte.

Las diarreas agudas pueden provocar deshidratación y desnutrición en los niños/as.

**¿Cómo prevenir?** o Todos deben lavarse muy bien las manos, sobre todo antes de alimentarlo/a y después de mudarlo/a o de ir al baño.

o Lavar muy bien todos los utensilios que estén en contacto con tu el bebé. o Mantener limpios los juguetes, sobre todo los que pueda meterse a la boca. o Si hay otros niños o niñas con diarrea en la casa, hay que cuidar aún más la limpieza de manos y utensilios.

**3-Vómito:** Es la expulsión violenta de los contenidos estomacales por la boca.

Vomitar una o dos veces en general no es nada grave. Se vuelve un problema cuando el niño o niña vomita a menudo o más grave si al mismo tiempo tiene diarrea.

**¿Qué hacer?**

Darle pequeñas cantidades de líquido, como agua, jugos aguados o paletas de helados.

**4-Estreñimiento:**

Si el niño y niña no evacua el intestino cada día, no quiere decir necesariamente que esté estítico(a). Cuando el niño y niña está estítico(a), su excremento se ve como bolitas duras y secas que se evacuan con dificultad.

**¿Qué hacer?**

Asegurarse que el niño tome suficientes líquidos.

Si lo amamantan, seguir haciéndolo.

Darle:

Ciruelas secas o su jugo y pasas de uva.

Pan de trigo integral, cereal o queques de salvado de trigo.

Mucho jugo y agua.

Mucha fruta fresca, exceptuando las manzanas y el plátano, que son astringentes.

**5-Infecciones respiratorias:**

Las infecciones respiratorias son muy comunes y son provocadas principalmente por virus que están presentes en el aire. Se presentan con secreción clarita en la nariz, congestión nasal y ánimo decaído. Normalmente se trata de infecciones leves, pero en los casos de mayor gravedad estas podrían suponer un peligro para el niño/a, por lo que es importante estar atento para que poder entregarle los cuidados necesarios.

**Los síntomas principales son**: Tos, fiebre, disfonía (voz ronca), respiración rápida, quejidos, ruido o hundimiento de las costillas al respirar, dificultad para alimentarse o para dormir y respiración agitada.

Nunca utilices remedios sin la indicación de un profesional. *Acudir al centro de salud si presenta estos síntomas.*

 **6-Problemas de visión**

Algunas conductas de los niños/as pueden revelar la existencia de problemas en la visión. Observar si se acerca mucho para mirar los dibujos, si se queja de molestias en los ojos o si se le irritan. En el caso que estos síntomas se mantengan en el tiempo, consultar a un especialista.