**I.- ACTIVIDAD:**

1.- CREAR UN CIRCUITO DE HABILIDADES MOTRICES PARA PREESCOLARES, CON 8 ESTACIONES QUE INCLUYA: **Saltar en un pie y dos pies, correr, caminar, rodar, lanzar, equilibrio, , botear el balón.**

2.- El circuito debe incluir material de apoyo, como por ejemplo: Balones, Colchonetas, Aros, Conos etc.

PARA EL DESARROLLO DE ESTA ACTIVIDAD, DEBES SEGUIR LOS SIGUIENTES PASOS:

**Total: 30 puntos.**

|  |  |
| --- | --- |
| Paso N° 1 | **Seleccionar las actividades que vas a incluir.** Para ello puedes realizar los que ya conozcas u otro que encuentres investigando en internet.(8 puntos) |
| Paso N° 2 | **Una vez que tienes los ejercicios, debes ordenarlos con el cuidado de ir alternando la actividad, como por ejemplo correr entre conos y luego caminar boteando un balón. ( 8 puntos)** |
| Paso N° 3 | **Dibujar, pegar o imprimir** cada actividad en el orden que tú determinaste. (8 puntos) |
| Paso N° 4 | **Indicar que elementos de apoyo vas a utilizar, mínimo 6**. (6 puntos) |

**IMPORTANTE:**

**1.- PUEDES ENCONTRAR EJEMPLOS EN YOU TUBE, BUSCANDO JUEGOS DE HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS.**

<https://www.youtube.com/watch?v=cV1jhIU5slI>

<https://www.youtube.com/watch?v=dQkTvSuH_d0>

**2.- LOS DIBUJOS PUEDEN SER SIMPLES PERO QUE SE DISTINGA LA ACTIVIDAD.**

**LA GUÍA DESARROLLADA PUEDE SER ENVIADA AL SIGUIENTE CORREO:**

**Ivonne.cataldo@colegioprovidencialaserena.cl** **, O ENTREGADA A LA PROFESORA EN EL RETORNO A CLASES.**

**DESARROLLO DE LA GUÍA**

**COMPLETAR EL SIGUIENTE CUADRO:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Actividad N°** | **Detalle Actividad** |
| **1** | Ejemplo: correr entre los conos, sin tocarlos |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **4** |  |
| **5** |  |
| **6** |  |
| **7** |  |
| **8** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **N°** | **Elementos de Apoyo** |
| 1 | Conos |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |

**DIBUJO CIRCUITO**