Guía N°1 **“ALIMENTACION DE LOS PARVULOS” 4° A**

Profesora: Carol Rodríguez

Nombre de la alumna: N°Lista: Puntaje.50/ Nota:

Objetivo: Conoce los procesos de la lactancia materna. **Instrucciones**: investigar mediante el uso de internet, los procesos que intervienen en la lactancia materna. Esta guía es evaluada, por lo cual una vez desarrollada la puedes enviar al siguiente correo electrónico: **carol.rodriguez@colegioprovidencialaserena.cl**

**1-Desarrollar cuestionario, contenido “lactancia materna” (2pts c/u total 14 puntos)**

1--¿A que le llamamos lactancia materna?

2-¿Qué nutrientes contiene la leche materna?

3-¿Cómo afecta al niño la falta de lactancia?

4-¿Qué es el calostro?

5-Menciona cinco beneficios de la lactancia materna.

6-Hasta que edad es prudente amamantar al niño.

7-¿Que consecuencia puede generar una madre que se alimenta de manera insuficiente y que a la vez está amamantando?

**II Defina los siguientes conceptos.(2punto c/u total 12puntos)**

Lactante:

Nodriza:

Hipogalactia:

Mastitis:

Hipergalactia:

Lactancia con libre demanda:.

**III-Investigar cinco fórmulas lácteas que apoyan la alimentación complementaria (2 puntos c/u tota 10 puntos)**

**A-**

**B-**

**C-**

**D-**

**E-**

**IV-Confecciona una minuta mensual que deberá consumir una madre que está amamantando. (14 puntos total)**

**Minuta semanal**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Desayuno** | **Colación** | **Almuerzo** | **Once/comida** |
| **lunes** |  |  |  |  |
| **Martes** |  |  |  |  |
| **Miércoles** |  |  |  |  |
| **Jueves** |  |  |  |  |
| **Viernes** |  |  |  |  |
| **Sábado** |  |  |  |  |
| **Domingo** |  |  |  |  |