

EVALUACIÓN PARCIAL

Objetivo: Conocer procedimiento de muda y reconocer su importancia en el bienestar e higiene de los párvulos.

Puntaje total: 40 puntos

Actividades:

1. Lea la guía de aprendizaje y desarrolle las actividades propuestas
2. Explique por qué se debe mantener el cordón umbilical seco. (2 puntos)
3. Realice un cuadro comparativo entre los pañales de tela y desechables( 8 puntos)
4. Explique que es eritema del pañal y como evitarlo(4 puntos)
5. Nombre las recomendaciones al momento de cambiar los pañales(5 puntos)
6. Explique paso a paso y acompañado de imágenes el procedimiento de muda de un niño o niña (6 puntos)
7. Debe enviar trabajo en Word, letra calibri tamaño 12.
8. Realice un power point sobre los implementos para el cambio de pañales. Debe tener fondo adecuado al tema, letra clara, efecto de transición, imágenes en cada diapositiva. (15 puntos)
9. Enviar trabajo al siguiente correo: [lilian.ossandon@colegioprovidencia.cl](mailto:lilian.ossandon@colegioprovidencia.cl)

LA MUDA DEL BEBÉ

Cambiar pañales puede parecer, a primera vista, una acción sencilla y fácil, pero no podemos olvidar que requiere de ciertas consideraciones y precauciones que si no se realizan pueden afectar la piel y tranquilidad del bebé. Por ejemplo, si no se mantiene seco, se cambian los pañales a tiempo, se puede producir irritaciones o dermatitis. También, si no se efectúa la muda en un lugar cómodo y apropiado, el bebé puede sentirse alterado, moviéndose y llorando más de lo normal.

**Recomendaciones al momento de cambio de Pañales:**

- Lograr un ambiente cómodo, tranquilo y seguro para bebé.
- Reunir todos los materiales como pañales, pomada, mudador y la ropa que se le va a poner luego de mudar.
- Siempre lavar las manos antes de comenzar.
- Si aún está el cordón umbilical, limpiarlo con alcohol antes de mudarlo. El cordón umbilical debe quedar libre de la zona del pañal. Se debe mantener siempre seco para evitar infecciones.
- No olvidar que la limpieza genital debe ser con movimientos únicos de arriba hacia abajo, sin volver atrás, hasta dejar limpia toda la zona.
- Se aconseja efectuar al menos, 4 mudas al día, así evitarás transpiración e irritaciones.

En resumen, en el área del pañal, la piel del bebé está constantemente expuesta a sustancias irritantes externas que hacen que necesite de protección especial para mantenerse en condiciones ideales. Por eso, para ayudar al bebé a alcanzar todo su potencial es necesario ofrecerle comodidad y protección a su piel.

**Los pañales**

Lo más práctico son los pañales desechables. El tamaño debe adaptarse al peso del niño (se deben respetar las indicaciones que incluyen al respecto los paquetes de pañales). Si el bebé es alérgico a este tipo de pañales, se pueden utilizar los pañales de algodón tradicionales y calzón de goma. Debe procurarse no tapar el ombligo si aún no ha cicatrizado y, para ello, se doblará la parte superior del pañal bajo esta zona antes de fijar las cintas adhesivas laterales, que no deben apretarse más de lo necesario para evitar escapes. Este procedimiento es válido si no se cuenta con pañal desechable en modelo para recién nacido.

El cambio de pañales al bebé debe ser a menudo de cuatro a seis veces al día, preferiblemente a la hora de las comidas y cada vez que lllore porque este molesto. En cuanto se perciba un olor

sospechoso, se debe proceder a cambiar de inmediato, sin esperar a que este incómodo y lo demuestre mediante el llanto.

### **Implementos para la muda**

- Pocillo con agua hervida tibia.
- Algodón
- Pomada protectora
- Mudador
- Pañales desechables o de tela
- Toalla pequeña
- Papel higiénico o toalla de papel
- Vaselina líquida.

### **PROCEDIMIENTO PARA LA MUDA**

#### **Lo que no debemos olvidar al momento de mudar:**

1. Lavarse las manos
2. Reunir todos los implementos antes de comenzar con la muda.
3. **Nunca dejar solo al bebé**

#### **Como mudar a una niña:**

El aseo de la niña debe hacerse con mucho cuidado para evitar irritaciones o infecciones. Lo primero es lavarse las manos, reunir los implementos, colocar a la niña en el mudador, desabrocharle la ropa y el pañal. Si lleva pañal de tela, elimina la mayor parte de las heces con una esquina limpia. Con los desechables, abrirlo y eliminar las heces con toallitas y tirarlas en el pañal. Después, doblar el pañal por debajo de las piernas levantadas del bebé.

1. Retirar las heces con toallitas, después humedecer algodón con agua o loción para limpiar y pasarlo por el abdomen hasta el ombligo. Se debe cambiar el algodón en cada pasada.
2. Con un algodón limpio repasar todos los pliegues del muslo, siempre hacia abajo alejándose del tronco.
3. Levantar las piernas y limpiar los genitales: arrastrando siempre de Delante a atrás para impedir que los gérmenes del ano se introduzcan en la vagina.
4. Con un algodón limpio lavarle el ano, después las nalgas y los muslos, siempre hacia dentro en dirección al ano. Cuando esté limpia, retirar el pañal desechable, cerrar las tiras por delante y tirarlo a la basura. Lavarse las manos.
5. Secar toda el área del pañal con toallitas, después dejarla patalear un rato sin pañal para que se airee.
6. Aplicar crema protectora sobre y alrededor de los genitales, sobre los labios vaginales, el ano y las nalgas.

#### **Como mudar un niño:**

La orina del bebé se esparce por todas partes, así que se debe limpiar muy bien en cada muda, para protegerlo de escoceduras. Lavarse las manos. Poner al bebé en el mudador, desabrocharle la ropa y el pañal. Si lleva pañal de tela, elimina la mayor parte de las heces con una esquina limpia. Con los desechables, abrirlo y eliminar las heces con toallitas y tirarlas en el pañal. Después, doblar el pañal por debajo de las piernas levantadas del bebé.

1. El niño suele orinar en el momento en que se le quita el pañal, por eso se debe sujetar el pañal sobre su pene por algunos segundos.
2. Abrir el pañal, arrastrar las heces con toallitas y tirarlas en el pañal, después doblarlo por debajo de él. Humedecer un algodón con agua o loción para limpiar: desde el abdomen hasta el ombligo. Se debe cambiar el algodón en cada pasada.

3. Con un algodón limpio, lavar bien los pliegues de los muslos y la base de sus genitales, siempre alejándose del tronco. Apartar el pene si es preciso, pero procurando de no tirar la piel.
4. Con un algodón limpio, repasar bien toda la superficie de los testículos, incluso debajo del pene, pues aquí pueden quedar restos de orina o heces, apartar el pene si es preciso, procurando no tirar la piel.
5. Limpiar el pene, alejándose del tronco: no retraer el prepucio para limpiar por debajo, esta zona se limpia sola.
6. Levantar las piernas del bebé para limpiarle las nalgas y ano, lavar bien la parte de atrás de los muslos, cuando esté limpio, retirar el pañal.
7. Limpiarse las manos, dejarlo pataleando un rato, tener toallitas a mano por si se orina.
8. Aplicar crema protectora sobre el pene ( no por dentro), alrededor de los testículos, el ano y nalgas.

### **Eritema del pañal**

El eritema o la dermatitis del pañal, también denominada dermatitis irritativa del área del pañal, es una inflamación cutánea en las zonas cubiertas por el pañal: la zona entre el ombligo y la parte superior de los muslos, incluidos los genitales, el periné y las nalgas.

Habitualmente la padecen los lactantes y los niños pequeños, pero puede sufrirla cualquier persona que por distintas razones necesite el uso de pañales.

Como evitar el eritema del pañal:

- ❑ Cambiar el pañal del bebé a menudo.
- ❑ Dejar al bebé sin pañal siempre que se pueda.
- ❑ Utilizar crema protectora.
- ❑ Si se utiliza pañal de tela, utilizar calzón de goma que permita la circulación del aire.
- ❑ Lavar y aclarar cuidadosamente los pañales de tela.

Como tratar el eritema del pañal:

- ❑ Cambiar los pañales más a menudo.
- ❑ Utilizar una crema emoliente para el área del pañal.
- ❑ Dejar al bebé sin pañal todo el tiempo que sea posible.
- ❑ Si se utiliza pañal de tela usar una variedad más absorbente.
- ❑ Usar pañales desechables por un tiempo.

### **Los pañales de tela:**

A pesar de la comodidad que representan los pañales desechables algunas madres optan por los pañales de tela, dentro de los motivos podemos señalar:

- ✓ Son más económicos pues se compran una vez y pueden usarse indefinidamente.
- ✓ Que son fabricados en algodón, material natural que no es agresiva con la piel del bebé.
- ✓ Los niños y niñas que usan pañales de tela aprenden antes a controlar sus esfínteres, y con menor esfuerzo por parte de sus padres. La razón básica es que cuando mojan un pañal de tela, lo notan inmediatamente. Con los pañales desechables, es muy probable que no sepa qué está ocurriendo con su cuerpo porque no nota nada.
- ✓ Los componentes químicos del gel que contienen los pañales pueden provocar alergia en algunos niños.
- ✓ Los pañales desechables dejan aproximadamente unos **2.700 kilogramos de desechos** no biodegradables (sin considerar los desperdicios generados al fabricarlos) por niño. Y tardan de **200 a 500 años** en descomponerse.
- ✓ En Estados Unidos, se generan 82.000 toneladas de plástico y se talan **250.000 árboles** cada año para hacer pañales desechables, lo que supone tirar **18.000 millones de pañales** a la basura. De todo ello, sólo el 40% es biodegradable.

### **Antes de cambiar el pañal**

Lavarse las manos con agua y jabón antes de cambiar el pañal, o usar un desinfectante de manos o una toallita húmeda. Preparar un área tibia y limpia para cambiar el pañal al bebé.

Reunir todos los implementos a mano:

- Pañal limpio (previamente doblado)
- Calzón de goma (cubierta de pañal limpia, por si la que usa tu bebé se ha ensuciado)
- Sujetadores de pañal o seguros
- Toallitas limpiadoras de tela o desechables.
- Pocillo con agua hervida tibia.
- Toallita seca para secar al bebé.
- Opcional: Crema para las escoceduras si el bebé sufre de ellas. Asegurarse de que la crema que funcione para pañales de tela, algunas son difíciles de lavar y los arruinan.

### **Como cambiar el pañal de tela:**

El cambio de pañales de tela es similar al de pañales desechables, se deben tener las mismas precauciones reunir los materiales previamente (-Tener a la mano el pañal limpio doblado).

Una vez retirado el pañal si presenta deposiciones se deben eliminar en la taza del baño, enjuagar el pañal y posteriormente lavarlo.

Existen varias formas para doblar los pañales de tela, dependiendo del dobléz que se realice puede adaptarse a las diferentes edades de los niños.

1. Triángulo sencillo: se recomienda principalmente a niños mayores.
2. Triángulo reforzado: se recomienda principalmente para recién nacidos.
3. Cometa: recomendado para bebés.
4. Pulido: se usa para los bebés.
5. Plegado en tabla: se usa para bebés.

